

Manresa, 13 de març del 2020.

Bona dia;

Suspensió de l'activitat formativa

Arrel de la situació decretada per les autoritats sanitàries del país per l'epidèmia per Coronavirus COVID-19, el Centre Internacional de Formació Empresarial i Tecnològica, SL (CIDET) suspèn l'activitat formativa presencial.

La suspensió es mantindrà des de avui **13 de març i fins a nou avís.**

El personal de CIDET continuarà al vostre servei per resoldre tot dubte que us pugui sorgir, així com per mantenir-vos degudament informats sobre l'evolució de la generalitzada situació que viu el país.

Gràcies,

Des de CIDET, SL s'estan extremant les mesures preventives i de protecció per prevenir el virus, ajuda'ns **Tu**

Com el puc prevenir?



Rentant-te sovint les mans amb aigua i sabó o solucions alcoholiques.



Tapant-te la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús i rentant-te les mans de seguida.



Tapant-te la boca i el nas amb la cara interna del colze en tossir o esternudar i rentant-te les mans de seguida.



Evitant compartir menjar, estris o altres objectes sense netejar-los degudament.

Per a més informació consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truca al **061** /Salut Respon

Què puc fer per protegir-me?

Per prevenir el virus, cal que apliqueu les mesures genèriques de protecció davant de qualsevol malaltia respiratòria:

- Renteu-vos les mans freqüentment (amb aigua i sabó o solucions alcoholiques), especialment després del contacte directe amb persones malaltes o el seu entorn.
- Tapeu-vos la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i renteu-vos les mans de seguida.

- Eviteu el contacte proper (almenys una distància de dos metres) amb persones que pateixen infeccions respiratòries agudes i presenten tos, esternuts o expectoracions, i no hi compartiu les pertinences personals.
- Eviteu compartir menjar i estris (coberts, gots, tovallons, mocadors, etc.) i altres objectes sense netejar-los degudament.

No s'han de prendre precaucions especials amb els animals a l'Estat espanyol, ni amb els aliments, per evitar aquesta infecció.

Per a més informació consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truca al **061** /Salut Respon