

Si et trobes a l'**atur**, a **CIDET** t'ajudarem a descobrir les competències que demana el mercat laboral i aprendràs a desenvolupar-les.

FORMACIÓ EN COMPETÈNCIES PERSONALS A L'OCUPACIÓ

Objectiu general:

Conèixer els elements que condicionen i dificulten la incorporació al mercat laboral, així com reconèixer aquelles competències més demandades, reflexionar-hi i establir les mesures necessàries per desenvolupar-les i augmentar així l'ocupabilitat.

Continguts:

1- MERCAT DE TREBALL I EMPLEABILIDAD

Coneixeràs les demandes del mercat de treball actual, lligant les opcions professionals individuals amb les necessitats actuals dels ocupadors.

2- COMPETÈNCIES PERSONALS PER A L'OCUPACIÓ

Aprendràs a identificar les característiques de personalitat i actitudinals que et podran facilitar o obstaculitzar la inserció laboral. Treballaràs competències com l'autoconfiança, la capacitat d'adaptació, la iniciativa, l'automotivació, l'aprendre a aprendre i la creativitat.

3- COMPETÈNCIES SOCIALS PER A L'OCUPACIÓ

Desenvoluparàs les competències de comunicació i treball en equip

INICI: 17/03/20

DURADA: 36 h.

HORARI: Dimarts (dijous) de 14:30 a 17:30 h.

TRUCA'NS I T'INFORMAREM!!

A CIDET, trobaràs les eines per canviar el teu futur.



administracio2@cidet.com



938 74 89 00

Passeig Pere III, 48 - 2n. Manresa